

2021 - Expõe de forma permanente na plataforma de arte Artmajeur.

2021 - Exposição individual Hospital Santa Maria. Lisboa.

2021 - Exposição individual Arca Gallery. Lisboa.

2021 - Coautoria e ilustração de livro teórico-prático de xadrez para crianças  
" O livro de exercícios. Finais"

2021 - Exposição individual Galeria The One, Palácio da Anunciada. Lisboa.

2021 - Amália Home Colección - Expo Sleep In, Palácio dos Condes da Mesquitela - Lisboa.

2021 - Exposição coletiva de Pintura e Escultura Galeria One, Palácio da Anunciada. Lisboa.

2021 - Mostra de Artes Plásticas e Fotografia. Artis XVII - Bienal de Artes de Seia 2020.

2021 - Exposição coletiva no Hospital Santa Maria em Lisboa.

2021 - Exposição coletiva no Hospital Polido Valente em Lisboa.

2021 - Expõe de forma permanente na Galeria Abraço.

2021 - Expõe de forma permanente na Galeria de Arte P55, online.

2021 - Expõe de forma permanente na Galeria LM.

2021 - Expõe de forma permanente na Galeria Microarte.

2021 - Expõe de forma permanente na Galeria Saatchiart, online.

2020 - Exposição na Galeria Abraço.

2020 - Exposição coletiva no Hospital Santa Maria em Lisboa.

2020 - Exposição coletiva no Hospital Polido Valente em Lisboa.

2020 - Expõe de forma permanente na Galeria Abraço.

2020 - Expõe de forma permanente na Galeria de Arte P55, online.

2020 - Expõe de forma permanente na Galeria LM.

2020 - Expõe de forma permanente na Galeria Microarte.

2020 - Expõe de forma permanente na Galeria Saatchiart, online.

2019 - Coautoria e ilustração de livro teórico-prático de xadrez para crianças  
"O livro de exercícios I"

2019 - Cria uma marca "Usamusa"

2019 - Participação num projeto, sobre o patrocínio de Cerveja Sagres,  
para a criação de objetos de merchandising

2019 - Participação na Bienal de Pintura de Salvaterra de Magos.

2019 - É responsável pela de organização de uma serie de workshops de desenho e pintura no Ponto das Artes em Lisboa e  
no Porto.

2019 - É responsável pela de organização de workshops de desenho e pintura na Universidade da Beira Interior (UBI) no  
curso de design de moda.

2019 - É expert de técnicas e matérias de Belas Artes da marca "Winsor & Newton" e " Liquitex", "Conte".

2018 - Expõe de forma permanente na Galeria LM.

2018 - Expõe de forma permanente na Galeria Microarte.

2018 - Participação no evento anual de Liga contra cancro de mama.

2018 - Criação de um projeto de terapia com arte para as crianças com o cancro, na Associação Acreditar em Lisboa.

2018-2017 - Voluntariado na Associação Acreditar em Lisboa.

2018 - Exposição no evento " Tertúlia de Ribeiro Teles" em Vila Franca de Xira.

2018 - Exposição no Campeonato Equestre em Cascais.

2018-2017 - Representante e formadora de marca "Winsor & Newton" em Portugal.

2016 - Conclusão de Mestrado em Arquitetura na Universidade Autónoma de  
Lisboa.

2016 - Representante e formadora de marca "Pebeo" e "Faber Castell" em Portugal.

2016 - Expõe de forma permanente na Galeria Microarte, Lisboa.  
2016 - Expõe de forma permanente na Galeria Traço, Lisboa.  
2016 - Expõe de forma permanente na Galeria LM, Sintra.  
2016 - Exposição coletiva no Centro Cultural de Ericeira.  
2016 - Exposição coletiva na Galeria Microarte, Lisboa.  
2015 - Participação no projeto da pintura mural na Escola de Flamenco e Sevilhanas, Largo de Intendente, Lisboa.  
2014 - Workshop de acrílico na Sede de Quadrimovel, com o Miguel Torres Garcia.  
2014 - Participação como formadora da impressa Quadrimovel, na Feira PaperGift Fil, Lisboa.  
2014 - Curso de Pintura Abstracta e Técnicas Mistas na Escola Técnica de Duran Castaibert em Torres Vedras.  
2014 - Participação no projeto de Arte Urbana "Nova fachada da Cervejaria Ramiro", Av. Almirante Reis, Lisboa.  
2014-2015 - Representante e formadora de marca "Faber Castell" em Portugal.

2014 - Exposição coletiva "Fresh Young Generation", Ericeira.  
2013 - Curso de Pintura a Óleo e Pastel de Óleo na Escola Técnica de Duran Castaibert em Torres Vedras.  
2013 - Participação na pintura mural em Centro Comercial Roma.  
2013 - Exposição coletiva na Galeria Microarte, Lisboa.  
2013 - Participação como formadora da impressa IBEREX, no Workshop de óleo a espátula, Papelaria Armazém Americana, Leiria.  
2013 - Participação como formadora da impressa IBEREX, na Feira EUROGIFT FIL, Lisboa.  
2013 - Workshop Diário Gráfico na Culturgest, com Mário Linhares.  
2013 - Workshop de Desenho na NEXTART  
2013 - Workshop de Acrílico na NEXTART  
2013 - Workshop Escrita Criativa na NEXTART  
2012 - Licenciatura em Arquitetura na Universidade Autónoma  
2012 - Frequentou o curso de Pintura a Acrílico na Escola Técnica de Duran Castaibert em Torres Vedras.  
2012 - Frequentou o curso de Pintura a Aquarela na Escola Técnica de Duran Castaibert em Torres Vedras.  
2011 - Frequentou a Conferencia "AFRICA – ARQUITECTURA E URBANISMO DE MATRIZ PORTUGUESA"  
2011 - Esteve presente na Mesa Redonda "O LUGAR DE BAIRRO" promovido pelo  
CEACT|UAL – Centro de Estudos de Arquitetura, Cidade e Território da Universidade  
Autónoma de Lisboa.  
2012 – 2008 - Frequentou os Cursos de Escola Técnica de Pintura Duran Castaibert.  
2008-2009 - Teve como Mestre Arquiteto Manuel Vicente.  
2007 - Frequentou o Curso de atualização em Photoshop e Corel Draw no CENCAL.  
2005-2007 - Frequentou os Níveis I, II, III, IV do Curso de Técnicas de Desenho e Pintura da GRUA, Grupo D'Arte de Torres  
Vedras.  
2006-2007 - Teve Aulas com os Mestres Carlos Nogueira e António Augusto Lagoa  
Henriques.  
2007 - Exposição de Pintura de Arte Contemporânea de Expressão Figurativa "Um Outro Olhar", na Galeria Mouzinho de  
Albuquerque na Vila da Batalha.  
2007 - Exposição na Biblioteca Municipal de Alenquer.  
2007 - Exposição na Galeria Pintor José Tagarro no Cartaxo.  
2006 - Participação na Bienal da Galeria Capitel, Leiria.  
2006 - Exposição Mista de Arte Contemporânea de Expressão Figurativa no Celeiro da Vila-Cadaval.  
2006 - Exposição em título individual na Galeria da Livraria Martins Fontes em Caldas de Rainha.  
2012 - Participação no Projeto Bairros em Lisboa.  
2012-2008 - Frequentou os Cursos de Escola Técnica de Pintura Duran Castaibert.

2008-2009 - Teve como Mestre Arquiteto Manuel Vicente.

2005 - Exposição coletiva na Galeria Capitel em Leiria.

2005-2007 - Frequentou os Níveis I, II, III, IV do Curso de Técnicas de Desenho e Pintura da GRUA, Grupo D'Arte de Torres Vedras.

#### UCRANIA

- Frequência do Colégio de Belas Artes durante dois anos.
- Frequência do Curso de Têxteis e Design de Moda durante um ano.
- Frequência da Escola de Desenho e Pintura durante três anos.